

Ortaokul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

AMAÇ

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi Bölümünün temel amacı; bireyin kendine ve başkalarına ait duyguları anlama ve yönetme yetkinliğini geliştirmek, ilgi, yetenek ve değerleri ile uyumlu hedefler belirlemesine, akademik performansını artırmasına ve korumasına destek olmak ve zorluklar karşısında problem çözme becerisini güçlendirmek amacıyla koruyucu ve destekleyici ruh sağlığı hizmeti vermektir.

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ UYGULAMALARI

5. Sınıftan 8. Sınıfa kadar bütüncül bir bakış açısı ile planlanan çalışmalar, öğrencilerin iletişim, problem çözme, karar verme, stresle baş etme, farkındalık geliştirme ve ders çalışma süreçlerini etkin bir şekilde yürüterek akademik süreci takip edebilme becerilerinin geliştirilmesi ve kazanılması hedeflenerek hazırlanır.

Ortaokul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi 5.sınıf öğrencileri ile ilk temasını her eğitim öğretim döneminin ilk haftasında sınıflara girerek gerçekleştirir. Ardından uyum süreçlerini desteklemek amacıyla yürütülen Oryantasyon Haftasında aktif bir rol üstlenir.

Bunun yanı sıra, tüm seviyelerde yapılan diğer çalışmalar;

Öğrencilerimize Yönelik Öncelikli Hedeflerimiz;

1. Psiko-sosyal Gelişim

- Özgüveni ve olumlu benlik algısını geliştirme
- Kişisel sorunlarını çözme becerilerini geliştirme
- Sorumluluk duygusunu geliştirme
- Kendini tanıma becerilerini geliştirme
- Karşısındakini anlama becerilerini geliştirme
- Kendini ifade edebilme becerilerini geliştirme
- Beden Bütünlüğü, Ergenlik Dönemi Değişimleri ve Mahremiyete Yönelik Çalışmalar
- Grup Çalışmaları (İletişim, Problem Çözme, Çatışma Çözümü gibi Sosyal Becerileri Geliştirmeye Yönelik Yapılan Çalışmalar)
- Bireysel Görüşmeler (Önleyici-Destekleyici Görüşmeler, Okula Uyum Sürecine Yönelik Görüşmeler, Duygusal, ve Sosyal Sorun Alanlarına Yönelik Yapılan Görüşmeler)
- Test ve Envanter Uygulamaları
- Bültenler

2. Akademik Gelişim

- Eğitimsel ve akademik başarısını, kapasitesi ile doğru orantılı olarak en üst düzeyde geliştirme
- Eğitimsel ve akademik başarısını engelleyici faktörlerle başa çıkma becerilerini geliştirme
- Akademik Destek Çalışmaları (Bireysel ve Gruba Yönelik Akademik Süreci Destekleyen Çalışmalar/Görüşmeler)

3. Kariyer Gelişimi

- Yetenek, ilgi ve yönelimleri ile ilgili farkındalık düzeyini geliştirme
- Kariyerine yön verecek nitelikli bilgi birikimini geliştirme
- Geleceği ve kariyeri ile ilgili karar verme gücünü geliştirme

Okul İklimine Yönelik;

- Güvenli Okul İklimi Oluşturmak Amacıyla Akran Zorbalığı ile Mücadele, Teknoloji Kullanımı ve Zararlı Alışkanlıklardan Korunmaya Yönelik Çalışmalar
- Değerler Eğitimi
- Sosyal Sorumluluk Çalışmaları

Velilere Yönelik;

- Öğrencilerin Sosyo-Duygusal Gelişimleri ve Akademik Süreçleri İle İlgili Yapılan Bilgilendirme Görüşmeleri
- İhtiyaç Duyulan Konularda Yapılan Seminerler

Öğretmenlere Yönelik;

- Öğrencilerin Duygusal, Sosyal ve Akademik Gelişimine Yönelik Bilgilendirme Çalışmaları ve Bireysel Görüşmeler
- Seminer ve Eğitim